

В магазин без истерик

Ребенок устраивает демонстративную истерику в магазине, родительские нервы не выдерживают, и мамы с папами (а также бабушки с дедушками) строго говорят: «Все, это в ПОСЛЕДНИЙ РАЗ!» - и... снова покупают своему орущему чаду очередную машинку (шоколадку, бантик и т. д. и т. п.). Знакома такая ситуация?



Ребенок манипулирует родителями.

Многие родители пытаются апеллировать к ответственности и совести ребенка, но используют при этом неправильный подход, еще больше усугубляя ситуацию.

Фразы и все похожие на них на самом деле сильно обижают и расстраивают ребенка, которому действительно трудно справиться со своими желаниями:

- *«Ты обещал, что ничего больше не будешь просить. Как я могу тебе верить, если ты не выполняешь свои обещания?»*
- *«Что ты разнылся, как девочка! Подрастающий мужчина, а терпеть не умеешь!»*
- *«Ты почему такой эгоист? Может, твоя сестра тоже хочет новую куклу, но она же молчит!»*
- *«Ты ужасно невоспитанный! Воспитанные дети так себя не ведут».*
- *«Когда будешь сам работать – тогда и купишь все, что захочешь».*
- *«Ты почему такой жадный? Мы пришли выбирать подарок твоему брату, а не тебе, а ты просишь и для себя что-то».*

Ребенок после подобных фраз действительно может перестать что-то просить, но такие слова не проходят для него бесследно: появляется обида, скрытность, стыд.

Как обойтись без истерик?

Постоянно покупать что-то ребенку неправильно, постоянно отказывать – тоже. Что же тогда делать? Если ваш ребенок настойчиво требует что-то купить в магазине, в первую очередь решите для себя, нужна эта вещь ребенку или нет. Если нужна и вы можете ее позволить – смело покупайте, а если нет – честно скажите об этом ребенку. Фразы, которые помогут в таком случае:

- *«Давай мы сейчас купим все по списку, а потом посмотрим, сколько у нас денег останется и решим, можем ли мы позволить себе этот конструктор (куклу, машинку)!»*
- *«Давай мы пройдем по магазину и посмотрим на что-то еще? Здесь много всего интересного, и может быть найдется что-то лучше, чем эта вещь?»*
- *«Мне не очень нравится эта вещь, и я бы не очень хотела ее покупать. Может, ты мне расскажешь, почему тебе она так нравится, а я пока подумаю?»*

Получив несколько минут времени на размышление, вы сможете решить для себя – покупать или нет, а затем уже озвучить свой вердикт ребенку. Ваша просьба подумать позволяет малышу почувствовать, что с его мнением считаются, а это порой оказывается куда важнее, чем сам факт покупки.