

## **Адаптация детей к школе**

Как можно понять, что ребенок полноценно освоился в школе? В первую очередь, понаблюдать за ним!

### **Признаки успешной адаптации детей к школе**

- Ребенку нравится ходить в школу, он с большим удовольствием рассказывает обо всех аспектах нахождения в классе, своих маленьких победах и неудачах;
- Ребенок хорошо спит, жизнерадостный, активный, любопытный, не жалуется на разнообразные боли (в том числе мнимые), редко болеет;
- Часто самостоятельно одевается и переодевается (как дома, так и в школе), хорошо ориентируется в здании учебного учреждения, без проблем ходит в столовую и туалет, а при необходимости может обратиться к педагогам за помощью;
- У ребенка появились друзья в классе, он знает их по именам и общим интересам;
- Часто положительно относится к учителю, а на предложение вернуться в дошкольное учреждение отвечает решительным отказом.
- 

### **Подходы, которые могут помочь ребенку быстро освоиться в школе:**

- Хвалить, а не ругать. Временная неуспеваемость первоклассника, особенно на начальном этапе посещения школы, объяснима сложностями интеграции в новый для него социум.
- Сравнение с другими — недопустимо. Сравнить ребенка можно только с ним самим, делая акцент на улучшении собственных результатов;
- Щадящая оценка. Не ждите быстрых и высоких результатов в учебной деятельности ребенка — первый год познавательный процесс сформирован таким образом, чтобы привить ребенку интерес и любовь к школе, оценки же отходят на второй план.
- Развитие скрытого потенциала. Если ребенок любит публичное внимание, очень любознателен и имеет нерастраченную в школе энергию, то стоит найти ему наиболее подходящую сферу, где он сможет реализовать себя в рамках продуктивного процесса. Это может быть спорт, танцы, различные кружки.
- Награда. Лучшая награда для первоклассника — это не игрушки и сладости (они должны предоставляться в меру и не как плата за хороший результат в учебе либо поведении), а доверительное, открытое общение и похвала.