

Ребенок растет без отца

В некоторых случаях разрыв отношений между родителями для ребенка может быть лучшим выходом, потому, что расти в условиях постоянных скандалов и выяснений отношений между родителями – это гарантия психотравм.



Однако, находясь в разводе, мама тоже может негативно влиять на развитие ребенка. Когда она обеспокоена своим благосостоянием и способностью вырастить сына достойно, ее тревога передается ребенку, и он не чувствует себя в безопасности.

Кроме того, когда мама при ребенке жалуется на отца, для ребенка это огромный стресс. Ведь папа – это самый близкий, самый родной человек после мамы, а бывает, что и в такой же степени, как и мама. Ребенок просто не может понять, каким образом он мог оказаться плохим. А с другой стороны, ведь не может же мама врать? И ребенок растет с таким противоречием в душе. Он чувствует, что мир невыносимо сложен. Он тяжело переживает, что самые близкие ему люди не могут найти общий язык.

Когда ребенок похож на отца

Конечно, ни одна мать не хочет, чтобы у ребенка были проблемы. Но как тут сохранять спокойствие и воспитывать его, когда он похож на отца? И каждый раз хочется сорваться на ребенка по любому поводу – так сильно он напоминает бывшего мужа. Видя в ребенке черты отца, мама не может себя сдерживать и постоянно придирается к ребенку, критикует, высказывает ему претензии.

И даже когда мать понимает, что на самом деле обижается не на ребенка, а на его отца, она ничего не может с собой поделать.

Виноватый во всем

Тяжелее всего развод переносит ребенок. Он чувствует себя виноватым во всем, что происходит с мамой. Он стремится сделать все, о чем его попросят, хорошо, идеально. Но как бы хорошо он, ни делал, мама все равно его критикует.

Как обеспечить ребенку лучшее будущее?

Всех этих последствий легко можно избежать. Как это сделать? Перестать обвинять во всех своих несчастьях отца ребенка. Для этого маме достаточно осознать свою обиду на бывшего мужа и понять его и все, что происходило в их отношениях, по-новому. Увидеть реальные причины прошлых разногласий и непонимания.

Когда женщина перестает обижаться на бывшего мужа, она легко может договориться с ним о встречах с ребенком - этот вопрос перестает быть таким драматичным. А главное, меняются отношения с ребенком: вместо претензий и упреков приходит понимание и еще более сильная любовь.