

## **Почему так важно приучать ребёнка к чистоте и порядку?**

Если родители смогут гармонично делегировать ребёнку часть домашних дел, они предоставят ему тем самым возможность не только развиваться, но и чувствовать собственную значимость.

## **Что мешает ребёнку научиться уборке?**

«Сама я сделаю быстрее!» — вот девиз многих мам.

## **Чего родителям не стоит делать, приучая ребёнка к чистоплотности?**

### **Критиковать**

Для того чтобы отработать какой-то навык, нужно многократное повторение даже взрослому, а ребёнку — тем более. Поэтому избегайте критики, даже если результат, мягко говоря, принёс вам больше хлопот, чем пользы.

### **Нарушать правила**

Если вы вместе с ребёнком вводите какое-то правило — к примеру, совместная субботняя уборка, — то неукоснительно ему следуйте. Если обязанности выполняются нерегулярно, то и результат может быть нулевой.

### **Сравнивать**

Не стоит сравнивать умения вашего ребёнка с умениями сестры, друга, соседа и т. д., которые хорошо справляются с домашними делами. Это приведёт к неуверенности ребёнка в собственных силах.

### **Перегружать**

Следует помнить, что это всё же ребёнок и ему достаточно выполнять какой-то ограниченный перечень домашних дел.

## **Выстраивать отношения «Ты — мне, я — тебе!»**

Не стоит подкреплять выполнение домашних дел какими-то обещаниями, подарками, наградами.

Обещая за выполнение домашних дел награду, мы смещаем мотивацию из внутренней на внешнюю. А это кратковременный метод.

## **Какие домашние дела может выполнять ребёнок?**

### **3 года**

Пожалуй, это лучший возраст для того, чтобы начать привлекать ребёнка к уборке. В три года ребенок открыт для всего нового, и уборка может стать увлекательной игрой. Он готов пробовать, копируя действия своих родителей. Конечно, маме достанется дополнительный список дел по уборке «после уборки», но это того стоит!

### **4-5 лет**

В этот период ребёнку уже можно предлагать чуть больше самостоятельности. Например, задавать ему вопросы: «Как ты думаешь, куда нам стоит убрать эти книги?», «Где, по твоему мнению, должны храниться эти игрушки» и т. д.

К четырем-пяти годам список посильных ребёнку домашних дел значительно расширяется:

Если в доме есть домашний питомец, то ребёнок этого возраста вполне может покормить животное.

На кухне он может помогать маме: накрывать на стол (под руководством мамы), вытирать посуду, загружать или выгружать

посудомоечную машину (опять же — под присмотром мамы).

Также ребёнок может готовить элементарный завтрак: залить хлопья молоком, сделать бутерброд.

И конечно, ему под силу наводить порядок в собственной комнате / части комнаты.

Если в семье есть дача, то ребёнка можно привлекать к собиранию созревших плодов (яблок, груш), а также зелени с грядки.

### **6-7 лет**

Список домашних дел для дошкольников:

пропылесосить ковёр;

развесить выстиранное бельё;

помочь маме на кухне (помыть посуду, накрыть и убрать со стола);

полить цветы;

вынести мусор;

разогреть еду в микроволновке;

поддерживать порядок в своей комнате и на «рабочем» месте.

К этому возрасту ребёнок уже может выгуливать собаку и убирать за ней.

На даче будущего первоклассника можно попросить сгрести листву, полить грядки или сорвать сорняки.

Для детей важна похвала. Иногда разрешайте своему ребёнку полениться или предлагайте помощь, если видите, что он устал.

Не ругайте, если он что-то выполнил не старательно или не аккуратно. Помните: он ещё ребёнок.

## **Как научить ребёнка убирать за собой, собирать игрушки?**

Функция «убрать свою комнату», к сожалению для многих родителей, не «встроена» в ребёнка от природы и не срабатывает автоматически. Приучать к порядку нужно постепенно, благодаря постоянным тренировкам.

Прежде всего, родителям следует помнить о тоне просьбы, с которой они обращаются к ребёнку. Посыл должен быть доброжелательным. Уборка не должна быть наказанием.

### **Советы для родителей**

Дети — это отражение нас самих, и с этим трудно поспорить.

Подобную параллель можно провести и с уборкой. В семье, где регулярно делают уборку и любят порядок, у ребёнка есть отличные шансы вырасти организованным и чистолюбивым человеком.

Однако если ребёнок видит, что в доме чистота, но мама делает работу по дому из последних сил и транслирует подавленное эмоциональное состояние, то вряд ли он отнесёт наведение порядка в квартире в категорию «хороших» дел. Ребёнок считает эмоциональный фон мамы, и уборка попадёт в список дел, которых лучше бы избегать.

### **Объяснять и показывать**

Невозможно требовать от ребёнка того, чему он не был обучен. По этой причине будьте готовы объяснить или показать ребёнку то, что вы от него требуете не один раз, а сколько потребуется.

### **Дозированная похвала**

Хорошим подкреплением может стать похвала. Хвалить нужно за определённое дело: «Как чисто в твоей комнате! Какой ты

молодец!». Но помните: похвала должна быть дозированной, иначе она потеряет свой смысл.

### **Не делать уборку уставшим и злым**

Главный залог успеха — это удовольствие от процесса. Ребёнок быстро это считывает и применяет. И это касается не только уборки. В целях приучения к чистоплотности можно (и даже нужно) использовать игровые приёмы. Вот несколько игр родителям в помощь

### **«Сортировка»**

При уборке детской комнаты предложите ребёнку сортировать вещи: в один ящик мы складываем детали конструктора, во второй — машинки (или куклы), в третий — животных и т. д.

### **Игра «Супер-сыщик»**

Ребёнку постарше можно предложить незамысловатую, но увлекательную игру: прячем какой-либо предмет (к примеру, любимую игрушку) в детской комнате. Чтобы найти её, ребёнку нужно разложить всё по своим местам.

### **«Уборка с читающей мамой»**

Возможно, кому-то может подойти следующий вариант: пока ребёнок наводит порядок в своей комнате, — мама читает ему интересную книгу.

***Воспитать любовь к чистоте и порядку — задача довольно сложная. Родителям следует набраться терпения и поверить в своего ребёнка, ведь умение выполнять домашние дела поможет ему вырасти уверенным в себе взрослым, который несёт ответственность за свои дела и поступки.***

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 35 «Малышок»



## **КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ПОРЯДКУ ДОМА?**

*Буклет для родителей*

Педагог - психолог: Ланская Л.С.