

Какую роль играет бабушка в жизни каждого ребенка?

В условиях современной реальности, где родители вынуждены с головой окунаться в работу для обеспечения своей семье стабильности и материального благополучия, в моменты сильной загруженности делами маму и папу чаще всего выручает бабушка — настоящая помощница, опытная наставница и друг.

Но далеко не все бабушки одинаково хорошо разбираются в организации воспитательной работы. А потому после проведенного с бабулей досуга многие дети становятся непослушными, капризными, или же вовсе неуправляемыми.

Как наладить отношения с внуками?

Когда дело доходит до налаживания отношений с внуками, ваши возможности могут быть безграничны. Большинство маленьких детей открыты ко всему новому и интересному.

Если сейчас вы станете для маленьких внучат хорошим и надежным товарищем, то, когда они вырастут, они будут ценить вас еще больше.

- Создайте особую традицию, которая будет значима для каждого внука. Помимо обмена навыками, вашей

особой традицией может быть что-то простое, например, проводить время, гуляя вместе в парке каждое субботнее утро, посещать религиозные службы, совершать еженедельные поездки в музей или детский театр. Важно сделать традицию индивидуальной для каждого внука. По мере того, как каждый ребенок становится старше, вы можете адаптировать традицию или вообще принять новую, чтобы она соответствовала его жизни. Пусть интересы вашего внука определяют, чем вы будете заниматься вместе.

- Дайте внукам почувствовать себя нужными. Даже самые мелкие задачи, которые вы можете дать своим внукам, помогут им почувствовать себя особенными и понять, что они важны. Эти чувства создают воспоминания.
- Поделитесь с ними своим любимым увлечением. Вы любите театр, книги, фильмы, искусство, ремесло, спорт, катание на лошадях и пр.? Какой бы ни была ваша страсть, найдите время, чтобы поделиться ею хотя бы с одним из ваших внуков - или со всеми, если это возможно. Дайте своим внукам лучше понять, кто вы есть. Пусть они

узнают вас и то, что делает вас счастливым.

- Расскажите внукам историю вашей семьи. Ваши рассказы будут иметь для них огромное значение. Расскажите им о том, какой была ваша жизнь в детстве, о ваших родителях, бабушках и дедушках.
- Интересуйтесь их увлечениями. Интересуйтесь любимыми занятиями ваших внуков, просите их поделиться своими школьными успехами, радуйтесь, когда они получают свои первые оценки. Помогайте им с домашними заданиями, посещайте спортивные мероприятия и утренники, в которых участвуют ваши внуки.
- Принимайте взрослых внуков такими, какие они есть. Взрослея, внуки будут принимать решения, с которыми вы не согласитесь. Никогда не кладите свои хорошие отношения с ними на алтарь разногласий. Категорично выражая свое отрицательное мнение по поводу их поступков, вы можете потерять доверие. Внуки просто будут умалчивать о каких-либо вещах, которые могут вас сильно расстроить. Однако помните, что принятие не означает согласие, вам нужно просто принять совершенный

поступок вашего внука и любить его таким, какой он есть, тактично высказав свое мнение по этому поводу.

- Всегда оставайтесь на связи. Постоянная связь между людьми укрепляет доверие и отношения. Узнайте, как пользоваться социальными сетями, чтобы общаться со своими детьми и внуками старшего возраста.
- Вместе составьте генеалогическое древо вашей семьи. Вы можете нарисовать это дерево или использовать небольшое искусственное дерево. Это поможет вашим внукам понять ценность семьи и почувствовать себя особенной и важной ее частью.

Одна из причин, по которой люди живут долгой жизнью — это наличие тесных и настоящих связей с близкими, которых они любят. По мере того, как мы становимся старше, время ценится совершенно на новом уровне. Находясь в гостях у внука, делайте то, что любит делать ребенок: нарисуйте картинки вместе, читайте друг другу, играйте в куклы или машинки. Примите участие в повседневных делах внука: помогите ему вымыть посуду, позаботьтесь о домашнем питомце, соберите портфель в

школу. Некоторые из самых близких чувств и теплых воспоминаний из детства возникают во время повседневной, расслабленной совместной жизни. Сосредоточьтесь на том, чтобы получать удовольствие от общения с вашими внуками, и вы сможете построить уникальные и крепкие отношения, даже если вы живете далеко друг от друга.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 35 «Малышок»



УЧАСТИЕ БАБУШКИ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА...

Буклет для бабушек

Педагог - психолог: Ланская Л.С.