

# Советы родителям: *Музыка в жизни ребёнка*



## *1. Музыка очень важна для жизни*

*человека!*

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на человека. Она влияет на состояние нервной системы - успокаивает, расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает. Вызывает различные эмоциональные состояния: от умиротворенности, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии.

## *2. Родители или няня ребенка, отвечающие за духовное развитие ребенка, должны учить ребенка понимать музыку.*

Выполняйте с ребенком под веселую, ритмичную музыку различные физические упражнения. Музыка создаст необходимый энергичный фон для ребенка, поможет ребенку почувствовать ритм. Включайте спокойную, плавную музыку, без слов во время выполнения ребенком рисования, лепки.

*Справка: Психологи установили, что во время, когда дети учились писать в первом классе, учителя включали классическую музыку, то движения детей становились более плавными.*

### *3. Включайте музыку и танцуйте с ребенком.*

Малыш научится танцевать, хорошо двигаться под музыку, чувствовать ритм каждой мелодии. Кроме того, ребенок посредством танца общается с Вами без слов, что важно для наилучшего взаимопонимания.

### *4. Пойте ребенку колыбельные песенки.*

Пойте их сами перед сном, а также ставьте ему их послушать в профессиональном исполнении.

Пойте с ребенком различные песенки, легкие для запоминания, песенки из мультфильмов.



### *5. Играйте с ребенком в музыкальные игры.*

Кружитесь с маленьким ребенком в ритме вальса, или играйте в «Ладушки-ладушки, где были? У бабушки!», «Испекли мы каравай - вот такой ширины - вот такой высоты» или «Мы едем-едем-едем в далекие края - хорошие соседи - хорошие друзья» или «Море волнуется раз - море волнуется два - море волнуется три - морская фигура замри» и т.д.

Можно включать определенные мелодии для поддержания режима дня, например, колыбельные - сигнал для ребенка, что пора идти спать, веселая песенка - пора

собираться на прогулку, песенка «Антошка – готовь к обеду ложку» – пора есть, другая мелодия – время игр и т.п. Это особенно важно для маленького ребенка, который не умеет говорить или плохо говорит.

Если ребенок гиперактивный – включайте для него спокойную музыку.

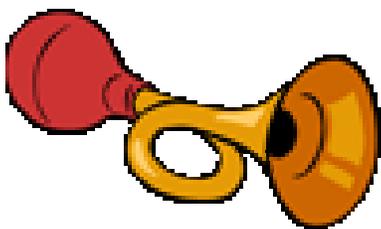
### *6. Покупайте ребенку музыкальные игрушки.*

Самому маленькому – погремушки, барабаны, бубны, колокольчики, дудочки, музыкальные куклы-неваляшки.

Детям постарше – инструменты посложнее – металлофон, ксилофон, игрушечное пианино, флейта.



*Справка:* Если ребенок часто болеет простудными заболеваниями, кашляет или у него астма, то ребенку обязательно надо петь или играть на духовых инструментах. Это помогает детям справиться с проблемами дыхания.



### *7. Слушайте с детьми различную музыку.*

Классическую – Моцарта, Чайковского, Грига, Шумана, Шуберта; народную; музыку природы – пение птиц, звуки моря; мягкое, мелодичное пение; романтическую музыку.

*Справка:* В семьях дворянства детей обязательно учили музыке.

**Хорошо**, когда взрослые слушают музыку вместе с детьми, но можно периодически и оставлять ребенка наедине с музыкой.

**8. Смотрите с ребенком различные музыкальные фильмы, где много поют, танцуют.**

Например, «Мэри Поппинс, до свидания», «Мама», «Приключения Буратино», мультфильмы Уолта Диснея «Золушка», «Спящая красавица», «Русалочка» и др., музыкальные мультфильмы «Волк и семеро козлят на новый лад», «Пластелиновая ворона», «Коробка с карандашами», «Щелкунчик» и т.д.



**И еще**, даже если ребенку очень нравится музыка, не стоит, чтобы музыка звучала в доме целый день, иначе из источника радости и умиротворения она быстро станет обыденностью, и ее перестанут замечать.

*С уважением к Вам музыкальный руководитель  
д/с №35 «Малышок»*