

АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ

- ✓ Поддерживайте становление ребенка учеником. Если вы будете заинтересованы в его делах, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.
- ✓ Объясните ребенку правила и нормы, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.
- ✓ Поддерживайте ребенка во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Дайте ему осознать, что каждый может ошибаться, но это не значит, что нужно сдаваться.
- ✓ Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у ребенка проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса.
- ✓ Если поведение ребенка дает вам повод для беспокойства, поговорите об этом с учителем или психологом. Профессиональные рекомендации родителям первоклассников в период адаптации помогут легче пережить непростой этап.
- ✓ Помните, что похвала — это стимул к новым победам. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы.
- ✓ С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — учитель. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.
- ✓ Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.
- ✓ Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужно говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и не поспевайте на несколько ласковых слов.
- ✓ Не встречайте ребенка вопросом, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.
- ✓ Будьте внимательны к ребенку, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться — выслушайте.



Учитывая, насколько важна адаптация первоклассников, советы родителям могут быть разными.

Главное, будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его и тогда он очень быстро привыкнет к новой школьной жизни и найдет много друзей.