

13.11.23 - 27.11.23

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная на конц. молоке	200	Каша "Геркулес" молочная	200	Каша манная молочная жидкая	200	Каша ячневая молочная	200	Каша рисовая молочная жидкая	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/5	жидкая		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/5	Кофейный напиток с молоком 1	200	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/6
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/8	Кофейный напиток с молоком 1	200	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/6	чай с лимоном	200
Конфеты	17	Кофейный напиток с молоком 1	200						
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Напиток из шиповника	120	Напиток из лимона	120	Сок фруктовый	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Щи с капустой и картофелем	200	Борщ с капустой, картофелем	200	Рассольник ленинградский со сметаной	200	Суп-пюре из картофеля с гречками	200/15	Суп из овощей со сметаной	200
Плов из отварной говядины	200	со сметаной		Тефтели рыбные в томатном соусе	70/30	Кнели из мяса птицы	70	Биточки из говядины паровые	70
Компот из смеси сухофруктов	200	Котлета из говядины	70	Картофельное пюре*	150	Капуста тушеная	150	Каша гречневая рассыпчатая	130
Хлеб пшеничный	30	Картофельное пюре*	150	Соус томатный	30	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	Соус томатный	30
Хлеб ржаной	50	Компот из кураги	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржаной	50					Хлеб ржаной	50
<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>	
Салат из моркови и яблок	50	Салат из моркови	60	Салат из свеклы	60	Салат картофельный с зеленым горошком	60	Пудинг творожно- морковный	150
Пудинг из творога паровой	150	Расстегай с рыбой	160	Суфле из творога	150	Омлет с сыром	120	Соус молочный сладкий	50
Соус молочный сладкий	50	Хлеб пшеничный	10	Ряженка	180	Чай с молоком (2 вар)	200	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Молоко	200	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Печенье	20
Кефир	180			Яблоки	250	Пряник	25	Кефир	180
Печенье	20			Печенье	20				

13.11.23 - 27.11.23

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная жидкая	200	Каша пшеничная жидкая	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша "Дружба"	200	Каша пшеничная молочная	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/8	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/5	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный с маслом	30/5
Кофейный напиток с молоком 1	200	Чай с молоком (2 вар)	200	Чай с молоком (2 вар)	200	Чай с молоком (2 вар)	200	Кофейный напиток с молоком 1	200
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый	100	Напиток из шиповника	120	Снежок	170	Ряженка	170	Напиток из шиповника	120
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Свекольник со сметаной*	200	Салат из свеклы с чесноком	50	Суп картофельный с рыбой	200	Рассольник домашний со сметаной	200	Суп -лапша домашняя	200
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	70	Суп картофельный с бобовыми с сухарями	200/25	консервированной				Биточки, котлеты куриные припущенные	65
Картофельное пюре*	150	Рулет из говядины с яйцом	70	Макароны отварные с маслом	150	Картофельное пюре*	150	Пюре морковное ( свекольное)	150
Соус молочный к блюдам	50	Рагу из овощей	150	Компот из яблок с лимоном	200	Соус томатный	30	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200
Компот из апельсинов с яблоками	200	Компот из апельсинов с яблоками	200	Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>	
Салат из моркови с изюмом	50	Суп молочный с макаронными изделиями	120	Рагу из овощей	110	Салат витаминный	60	Яичница деревенская	140
Рыба, запеченная в омлете	150	Ватрушка с картофельным фаршем	150	Булочка "Дорожная"	80	Макароны отварные с овощами	200	Горошек зелёный консерв.	40
Какао с молоком (1 вар)	200	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Какао с молоком (1 вар)	200	отварной для подгарнировки*	
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Какао с молоком (1 вар)	200	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	Чай с молоком (2 вар)	200
Вафли	15	Какао с молоком (1 вар)	200					Хлеб пшеничный	20
		Банан	250					Пряник	25