

13.11.23 - 27.11.23

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная на конц. молоке	150	Каша "Геркулес" молочная	150	Каша манная молочная жидкая	150	Каша ячневая молочная	150	Каша рисовая молочная жидкая	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/4	жидкая		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/4	Кофейный напиток с молоком 1	150	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/4
Чай с лимоном	150	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6	Кофейный напиток с молоком 1	150	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/4	Чай с лимоном	150
Конфеты	16	Кофейный напиток с молоком 1	150						
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый(ясли)	100	Сок фруктовый(ясли)	100	Напиток из шиповника	110	Напиток из лимона	110	Сок фруктовый(ясли)	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Щи с капустой и картофелем	150	Борщ с капустой, картофелем	150	Рассольник ленинградский со сметаной	150	Суп-пюре из картофеля с гречками	150/10	Суп из овощей со сметаной	150
Плов из отварной говядины	150	со сметаной		Тефтели рыбные в томатном соусе	60/20	Кнели из мяса птицы	60	Биточки из говядины паровые	60
Компот из смеси сухофруктов	150	Котлета из говядины	60	Картофельное пюре*	110	Капуста тушеная	110	Каша гречневая рассыпчатая	110
Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре*	110	Соус томатный	20	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	Соус томатный	20
Хлеб ржаной	40	Компот из кураги	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40			Хлеб пшеничный	12
		Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40
<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>	
Салат из моркови и яблок	40	Салат из моркови	50	Салат из свеклы	40	Салат картофельный с зеленым горошком	50	Пудинг творожно- морковный	130
Пудинг из творога паровой	120	Расстегай с рыбой	130	Суфле из творога	130	Омлет с сыром	115	Соус молочный сладкий	30
Соус молочный сладкий	30	Хлеб пшеничный	10	Ряженка	150	Чай с молоком (2 вар)	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Молоко	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Печенье	12
Кефир	150			Яблоки	250	Пряник	20	Кефир	150
Печенье	12			Печенье	12				

13.11.23 - 27.11.23

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная жидкая	150	Каша пшеничная жидкая	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша "Дружба"	150	Каша пшеничная молочная	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/4	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	Хлеб пшеничный с маслом	20/5
Кофейный напиток с молоком 1	150	Чай с молоком (2 вар)	150	Чай с молоком (2 вар)	150	Чай с молоком (2 вар)	150	Кофейный напиток с молоком 1	150
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый(ясли)	100	Напиток из шиповника	110	Снежок	150	Ряженка	150	Напиток из шиповника	110
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Свекольник со сметаной*	150	Салат из свеклы с чесноком	40	Суп картофельный с рыбой	150	Рассольник домашний со сметаной	150	Суп -лапша домашняя	150
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	60	Суп картофельный с бобовыми с сухарями	150/20	консервированной		Котлеты рыбные	60	Биточки, котлеты куриные припущенные	60
Картофельное пюре*	110	Рулет из говядины с яйцом	60	Макароны отварные с маслом	130	Картофельное пюре*	110	Пюре морковное ( свекольное)	110
Соус молочный к блюдам	30	Рагу из овощей	110	Компот из яблок с лимоном	150	Соус томатный	20	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150
Компот из апельсинов с яблоками	150	Компот из апельсинов с яблоками	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	12
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	12	Хлеб пшеничный	12
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>		<b>Полдник совмещ.с ужи</b>	
Салат из моркови с изюмом	40	Суп молочный с макаронными изделиями	100	Рагу из овощей	90	Салат витаминный	50	Яичница деревенская	120
Рыба, запеченая в омлете	120			Булочка "Дорожная"	60	Макароны отварные с овощами	150	Горошек зелёный консерв.	30
Какао с молоком (1 вар)	150	Ватрушка с картофельным фаршем	20	Хлеб пшеничный	20	Какао с молоком (1 вар)	150	отварной для подгарнировки*	
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Какао с молоком (1 вар)	150	Хлеб пшеничный с повидлом	20/15	Чай с молоком (2 вар)	150
Вафли	15	Какао с молоком (1 вар)	150					Хлеб пшеничный	20
		Банан	250					Пряник	25